

## 水遊びを安全で楽しくするために

子どもたちは水遊びが大好きです。たまごでは、今年も7月12日(月)からビニールプールを設置します。生まれて初めての水遊びを経験する子ども達もいると思いますので、無理せず楽しく遊べるようにしたいと思います。お気軽にお出かけください。  
夏の水遊びを安全で楽しく過ごしていただくため、次のことを心がけましょう。

食事はとりましたか？ 睡眠が充分に取れていますか？  
便の状態は普通ですか？ 機嫌はよいですか？  
体温は平熱ですか？ とびひなど感染症はありませんか？  
水分の補給や、つばのある帽子の用意を忘れずに！  
プール遊びをする日の、朝また昼、ご家庭でシャワーにてお尻を清潔に  
してきて下さい。  
水の中にはあまり長すぎず、15分くらいで上がる方がよいでしょう。  
水遊び中は、絶対にお子さんから目を離さないでください。



### 〈 用意するもの 〉

#### 水着、または布パンツ

(裸では入れません。また、水遊び用紙オムツだけではプールに入れません。紙オムツの模様がはがれて水に浮いてしまいます。)

帽子

バスタオル

水分補給用のお茶など

### 〈 水遊びの手順 〉

水着に着替えて、軽く水で汗を流してプールに入る

終わったら、裸になってあがり湯をかける

バスタオルで拭く

水分補給をする

**\*\* 7月5日(月)～9日(金)に水遊びについての講座を開催します。 \*\***

AM 11:00～、 PM 3:00～

水遊びをされる方は講座に参加してください。

### プール設置日と時間

7月12日(月)～、毎週月・火・金曜日 AM 10:00～11:30 / PM 2:00～3:00

講座開催日はプールを設置しません。8月以降の日程は、たまご便りでお知らせします。